

## **NAVE OSPEDALE SPLENDID GNV**

### **RACCOMANDAZIONI IGIENICO COMPORTAMENTALI DA TENERE AL PROPRIO DOMICILIO DOPO LA DIMISSIONE DEL PAZIENTE COVID-19 CONFERMATO GUARITO (2 tamponi nasofaringei negativi)**

Ge, 06/04/2020

Al rientro a casa per almeno 15 gg si consiglia di rispettare le seguenti raccomandazioni:

1. Frequente lavaggio delle mani con acqua e sapone o frizionamento delle mani con sol. alcolica
2. Mantenere sempre la distanza di sicurezza (1 metro) con gli altri conviventi evitando contatti personali extrafamiliari
3. Indossare la mascherina chirurgica se si convive con persone particolarmente fragili (es.: persone anziane o malate)
4. Arieggiare gli ambienti domestici aprendo frequentemente le finestre
5. Pulire con detergente e disinfettare con soluzione di candeggina domestica (20 ml in un litro di acqua fredda) in modo particolare tutte le superfici a frequente contatto con le mani (maniglie, interruttori, manopola, pulsantiera, cassetta WC) con pannocarta
6. Dopo utilizzo del WC si raccomanda di chiudere la tavoletta prima di tirare l'acqua
7. La biancheria può essere lavata in lavatrice a 60°C
8. Evitare di condividere spazzolini da denti, dentifricio, sigarette
9. Utilizzare asciugamani personalizzati
10. Disinfettare dopo ogni uso telefoni e cellulari con sol. o gel alcolico evitando la promiscuità di utilizzo

Ufficio Prevenzioni e Controlli Infezioni correlate all'Assistenza - CPSE Paola Fabbri  
Direttore S.C. Igiene e Sanità Pubblica - Dr.ssa Maura Ferrari Bravo  
Direttore del Dip.to Emergenza Accettazione - D.E.A. Dott. Paolo Cremonesi